

介護医療院

花見川便り



2025 年

12月号

2025年12月 発行

11月イベント メニュー



・いちごドーム

お誕生日会



いちごのムース作り



12月予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ご飯 さばの南部焼き れんこんの柚子胡椒炒め モロヘイヤの青じそ和え 牛乳	ご飯 メンチかつ 冬野菜の豆乳煮 キャベツの和え物 ヨーグルト	ご飯 ハンバーグホワイトソース 豆とじゃが芋のトマト煮 インゲンのサラダ 牛乳	ご飯 鶏肉のレモンパスタ焼き 茄子のピリ辛炒め ツナサラダ ヨーグルト	ご飯 塩ちゃんこ風汁 ホッケの香味漬け焼き きゅうりとわかめの酢の物	ご飯 鶏肉のレモンパスタ焼き れんこんバター醤油炒め 大根サラダ ショア
	パインムース	ミルク寒天オレンジソース掛け	せんべい	バナナオムレット	カステラ	ココアミルク寒天
7	8	9	10	11	12	13
ご飯 ホキの柚子味噌焼き さつま芋切昆布煮 オクラのポン酢和え 牛乳	ご飯 アジフライ 冬瓜のくず煮 青梗菜のわさび和え 牛乳	肉味噌ラーメン しゅうまい ブロッコリーの磯和え ヨーグルト	ご飯 つみれ汁 鶏肉の生姜野菜あんかけ 卵の花	麦ご飯 ハヤシライス キャベツサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 カレイのポテト焼き 小松菜のお浸し 切り干し大根の煮物 牛乳	ご飯 チーズハンバーグ 里芋の煮物 もやし中華和え ヨーグルト
せんべい	さつま芋蒸しパン	バウムクーヘン	せんべい	誕生会★レアチーズ	ブドウムース	プレーンドーナツ
14	15	16	17	18	19	20
ご飯 ホッケの塩焼き じゃが芋の土佐煮 春菊の香味和え 牛乳	鶏肉の卵あんかけうどん ツナポテト 小松菜のナムル ショア	ご飯 きのこ汁 あじの南蛮漬け 卵の花	ご飯 かぼちゃコロッケ ごぼう炒め ツナサラダ 牛乳	エビピラフ コーンポタージュ 照り焼きチキン チーズサラダ ヨーグルト クリスマス会	ご飯 ぶりの梅煮 大根ピリ辛煮 キャベツの佃煮和え 牛乳	麦ご飯 大根カレー シーザーサラダ フルーツヨーグルト 福神漬 け
せんべい	いちごオムレット	ミルク寒天オレンジソース	せんべい	クリスマスケーキ	メロンムース	ヨーグルトケーキ
21	22	23	24	25	26	27
ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き さつま芋バター醤油煮 三色和え 牛乳	ゆかりご飯 カレイの和風ムニエル かぼちゃの煮つけ 春菊の柚子和え 牛乳 冬至	ご飯 白身魚フライ ごぼうのおかか煮 菜の花磯和え 牛乳	パン リンゴジャム 鶏肉と白菜のクリーム煮 ほうれん草のドレッシング和え ヨーグルト	チャーハン 春雨スープ なすピリ辛炒め 平さやいんげんのサラダ	ご飯 鶏キムチ炒め ひじきの炒り煮 ブロッコリーしその美和え ショア	ご飯 ホッケの香味漬け焼き 茄子の甘辛炒め ほうれん草のピーナツ和え ヨーグルト
せんべい	マーブルケーキ	バナナムース	せんべい	原宿ドッグ(チーズ)	ミルク寒天黒蜜がけ	レモンケーキ
28	29	30	31			
ご飯 かに玉 こんにゃくとごぼうの炒め煮 わかめときゅうりの酢の物 牛乳	ご飯 サーモンフライ 白菜としらたきピリ辛炒め ブロッコリードレ和え 牛乳	ご飯 たらたのタルタル焼き 冬瓜のくず煮 チンゲン菜のなめ茸和え ショア	年越しそば 里芋の肉味噌煮 白菜柚子和え 牛乳 大みそか			
せんべい	ピーチムース	ミルク寒天オレンジソース	せんべい			

2025⇒2026

良いお年をお迎えください

タムス介護医療院花見川

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。

2025年12月		レクリエーション予定表				2階
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	整容	風船バレー	口腔レク	誕生日会	映画	映画
7	8	9	10	11	12	13
整容	輪投げ	輪投げ	整容	柏井高校レク	映画	映画
14	15	16	17	18	19	20
プリント	壁面工作	整容	壁面工作	クリスマス会	映画	映画
21	22	23	24	25	26	27
整容	体操レク	ボーリング	プリント	壁面工作	映画	映画
28	29	30	31			
			大晦日			
プリント	壁面工作	輪投げ	整容			

2025年12月		レクリエーション予定表				3階
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	体操レク	映画	サッカー	誕生日会	整容	風船バレー
7	8	9	10	11	12	13
映画	ボーリング	映画	整容	柏井高校レク	風船バレー	プリント
14	15	16	17	18	19	20
映画	壁面工作	映画	壁面工作	クリスマス会	整容	サッカー
21	22	23	24	25	26	27
映画	サッカー	映画	口腔レク	整容	ボーリング	壁面工作
28	29	30	31			
			大晦日			
映画	壁面工作	映画	整容			