

介護医療院

花見川便り



2025年

12月号

2025年12月 発行

11月イベント メニュー



・いちごドーム

お誕生日会



いちごのムース作り



12月予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
さばの南部焼き	メンチかつ	ハンバーグホワイトソース	鶏肉のレモン・パ・焼き	塩ちゃんこ風汁	鶏肉のレモン・パ・焼き	
れんこんの柚子胡椒炒め	冬野菜の豆乳煮	豆とじやが芋のトマト煮	茄子のピリ辛炒め	ホックの香味漬け焼き	れんこんバター醤油炒め	
モロヘイヤの青じそ和え	キャベツの和え物	インゲンのサラダ	ツナサラダ	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ	
牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト		ジョア	
パインムース	ミルク寒天オレンジソース掛け	せんべい	バナナオムレット	カステラ	ココアミルク寒天	
7	8	9	10	11	12	13
ご飯	ご飯	肉味噌ラーメン	ご飯	麦ご飯	ご飯	ご飯
ホキの柚子味噌焼き	アジフライ	しゅうまい	つみれ汁	ハヤシライス	カレイのポテト焼き	チーズハンバーグ
さつま芋切昆布煮	冬瓜のくず煮	ブロッコリーの磯和え	鶏肉の生姜野菜あんかけ	キャベツサラダ	小松菜のお浸し	里芋の煮物
オクラのポン酢和え	青梗菜のわさび和え	ヨーグルト	卵の花	フルーツヨーグルト	切り干し大根の煮物	もやしの中華和え
牛乳	牛乳				牛乳	ヨーグルト
せんべい	さつま芋蒸しパン	バウムクーヘン	せんべい	誕生会★レアチーズ	ブドウムース	プレーンドーナツ
14	15	16	17	18	19	20
ご飯	鶏肉の卵あんかけうどん	ご飯	ご飯	エビピラフ	ご飯	麦ご飯
ホックの塩焼き	ツナポテト	きのこ汁	かぼちゃコロッケ	コーンポタージュ	ぶりの梅煮	大根カレー
じゃが芋の土佐煮	小松菜のナムル	あじの南蛮漬け	ごぼう炒め	照り焼きチキン	大根ピリ辛煮	シーザーサラダ
春菊の香味和え	ジョア	卵の花	ツナサラダ	チーズサラダ	キャベツの佃煮和え	フルーツヨーグルト
牛乳			牛乳	ヨーグルト	牛乳	福神漬け
				クリスマス会		
せんべい	いちごオムレット	ミルク寒天オレンジソース	せんべい	クリスマスケーキ	メロンムース	ヨーグルトケーキ
21	22	23	24	25	26	27
ご飯	ゆかりご飯	ご飯	パン	チャーハン	ご飯	ご飯
白身魚の味噌マヨ焼き	カレイの和風にんじん	白身魚フライ	リンゴジャム	春雨スープ	鶏キムチ炒め	ホックの香味漬け焼き
さつま芋バター醤油煮	かぼちゃの煮つけ	ごぼうのおかか煮	鶏肉と白菜のクリーム煮	なすピリ辛炒め	ひじきの炒り煮	茄子の甘辛炒め
三色和え	春菊の柚子和え	菜の花磯和え	ほうれん草のドレッシング和え	平さやいんげんのサラダ	フロッコリーしその実和え	ほうれん草のピーナツ和え
牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト		ジョア	ヨーグルト
せんべい	マーブルケーキ	バナナムース	せんべい	原宿ドッグ(チーズ)	ミルク寒天黒蜜がけ	レモンケーキ
28	29	30	31			
ご飯	ご飯	ご飯	年越しそば			
かに玉	サーモンフライ	たらのタルタル焼き	里芋の肉味噌煮			
こんにゃくとごぼうの炒め煮	白菜としらたきピリ辛炒め	冬瓜のくず煮	白菜柚子和え			
わかめときゅうりの酢の物	ブロッコリードレ和え	チンゲン菜のなめ茸和え	牛乳			
牛乳	牛乳	ジョア	大みそか			
せんべい	ピーチムース	ミルク寒天オレンジソース	せんべい			

2025⇒2026

良いお年をお迎えください

タムス介護医療院花見川

※食材等の都合により、献立内容が変更になることがあります。

2025年12月 レクリエーション予定表			2階			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	整容	風船バレー	口腔レク	誕生日会	映画	映画
7	8	9	10	11	12	13
整容	輪投げ	輪投げ	整容	柏井高校レク	映画	映画
14	15	16	17	18	19	20
プリント	壁面工作	整容	壁面工作	クリスマス会	映画	映画
21	22	23	24	25	26	27
整容	体操レク	ボーリング	プリント	壁面工作	映画	映画
28	29	30	31 大晦日			
プリント	壁面工作	輪投げ	整容			

2025年12月 レクリエーション予定表			3階			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	体操レク	映画	サッカー	誕生日会	整容	風船バレー
7	8	9	10	11	12	13
映画	ボーリング	映画	整容	柏井高校レク	風船バレー	プリント
14	15	16	17	18	19	20
映画	壁面工作	映画	壁面工作	クリスマス会	整容	サッカー
21	22	23	24	25	26	27
映画	サッカー	映画	口腔レク	整容	ボーリング	壁面工作
28	29	30	31 大晦日			
映画	壁面工作	映画	整容			